



## Unternehmerfrauen im Handwerk Arbeitskreis Rheinhausen e.V.

Pressemitteilung

Dezember 2012

### **Mehr wissen = mehr Können = mehr Erfolg – Programm 2013 der Unternehmerfrauen im Handwerk Rheinhausen**

„Klappern gehört zum Handwerk“ – auch bei den „Unternehmerfrauen im Handwerk Arbeitskreis Rheinhausen“, die jetzt ihr Jahresprogramm 2013 vorstellen.

Nach dem Motto „Mehr Wissen = Mehr Können = Mehr Erfolg!“ veranstalten sie im kommenden Jahr Monat für Monat Workshops für kompaktes Wissen, praxisbezogene Seminare und attraktive Exkursionen. Im Focus: Themen der Unternehmensführung und der Persönlichkeitsbildung.

Ziel der Praxisseminare ist es, allen Frauen im rheinhessischen Handwerk durch Weiterbildung zu helfen, ihre Aufgabenvielfalt als Unternehmerin und Meisterfrau im Berufs- und Privatleben besser zu bewältigen.

Jede interessierte Frau aus dem rheinhessischen Handwerk kann Mitglied im Arbeitskreis werden oder bei einem der spannenden Themenabende das kollegiale, freundschaftliche Miteinander der Selbständigen und im Betrieb des Partners/ihrer Eltern tätigen Unternehmerfrauen erleben.

Gäste, auch die Ehe- und Lebenspartner sind den UFH-Veranstaltungen jederzeit willkommen.

Nachfolgend die Veranstaltungen in der Übersicht – gerne schicken wir Ihnen kostenfrei unseren Programmflyer per Post zu.

**weiter geht´s auf Seite 2 ->**

Vorsitzende  
Buchbindermeisterin Christine Merkel-Köppchen  
Am Bahnhof 12, 55239 Gau- Odernheim  
Tel (06733) 7756, Fax 92 98 47  
E-Mail: [info@buchwerkstatt.de](mailto:info@buchwerkstatt.de)

Geschäftsstelle:  
UFH Rheinhausen e.V. :  
Dagobertstr. 2, Handwerkskammer Rheinhausen  
55116 Mainz  
Tel. (06131) 9992 719, Fax (06131) 9992-63  
E-Mail: [ufh@hwk.de](mailto:ufh@hwk.de)

## Programm 2013

Änderungen vorbehalten.  
Wir bitten um persönliche Voranmeldung.

### **Teilnehmergebühren:**

Mitglieder: kostenlos (soweit nicht anders angegeben)  
Gäste: Abendveranstaltungen 10 € /Tagesseminare 90 €

- |  |  |
|--|--|
| <b>Di, 15.Jan.</b><br>18:45 - 21 Uhr                 | <b>Besichtigung des „Wormser Hutladens“</b><br>von UFH-Mitglied Stephanie Nose<br>Meisterin des Modistenhandwerks<br>Ort: Stephansgasse 14, Worms  |
| <b>Di, 05.Feb.</b><br>18:45 -21 Uhr                  | <b>Gehirngerechte Unternehmensführung</b><br>Mit Körper, Geist und Seele den Betrieb gestalten und steuern<br>Referent: Dr. Matthias Langner, Handwerkskammer Rheinhessen<br>Ort: Kreishandwerkerschaft AZ-WO, Augustinerstr. 5, Alzey |
| <b>Di, 05.März</b><br>18:45 - 21:15 Uhr              | <b>Die 4 P´s des Marketings und deren effektiver Einsatz</b><br>(aus der Praxis für die Praxis)<br>Referentin: Sabine Karimo, Volksbank Alzey-Worms eG<br>Ort: Volksbank AZ-Wo, Friedrich-Ebert-Str. 15, Osthofen                      |
| <b>Di, 09. April</b><br>18:45 - 21:30 Uhr            | <b>Jahreshauptversammlung, anschl. Vortrag „QR-Code“</b><br>QR-Code erstellen, lesen und damit Werbung gestalten,<br>Referent: Jörg Bilke Software Engineering und Ergonomie, Laubach<br>Ort: HWK Rheinhessen, Dagobertstr. 2, Mainz   |
| <b>Di, 07.Mai</b><br>18:30 -21:30 Uhr                | <b>Selbstverteidigungs-Training für alle UFH Frauen</b><br>Helfen Sie sich selbst und anderen, üben Sie mit uns Abwehrtechniken<br>Trainerin: Karin Leinweber<br>Ort: Sparkasse Worms-Alzey-Ried, Bleichstr. 8, Alzey                  |
| <b>Di, 04.Juni</b><br>19 - 20:30 Uhr,<br><br>ab 18 h | <b>Maxi-Tour Rundfahrt auf dem Frankfurter Flughafen</b><br>mit UFH-Mitglied Barbara Behrend<br>anschl. Kurzbesuch im Airport Club Frankfurt<br>Ort: Flughafen Frankfurt<br>UFH-Bustransfer ab Worms via AZ und MZ zum Airport         |

Vorsitzende  
Buchbindermeisterin Christine Merkel-Köppchen  
Am Bahnhof 12, 55239 Gau- Odernheim  
Tel (06733) 7756, Fax 92 98 47  
E-Mail: [info@buchwerkstatt.de](mailto:info@buchwerkstatt.de)

Geschäftsstelle:  
UFH Rheinhessen e.V. :  
Dagobertstr. 2, Handwerkskammer Rheinhessen  
55116 Mainz  
Tel. (06131) 9992 719, Fax (06131) 9992-63  
E-Mail: [ufh@hwk.de](mailto:ufh@hwk.de)

- Di, 02. Juli**  
18:45 - 21 Uhr  
**Gesund durch weniger Fehlbelastungen der Füße**  
Tipps für Ihren starken Auftritt im Betrieb und nach Feierabend  
Referententeam der IKK Südwest und Frau Dr. med. Renate Wendel vom  
Fuß- und Bewegungszentrum Mainz  
Ort: IKK Südwest, Isaac-Fulda-Allee 7, Mainz
- August**  
**Sommerpause**
- Di, 3. Sept.**  
18 - 21 Uhr  
**Voller Energie: Besichtigung der Netz-Leitstelle für Strom und Gas**  
des EWR in Worms; Transfer im Elektromobil zum EWR-  
Wasserwerk in Bürstadt mit Führung  
Treffpunkt: EWR Netz GmbH, Klosterstraße 16, Worms
- Di, 1. Okt.**  
18:45 - 21 Uhr  
**Produkte perfekt präsentieren – Fotos, die Ihre Arbeit in Szene setzen**  
Referentin: Fotografinmeisterin Manuela Baltz  
Ort: Studio für Fotografie, Spießgasse 61, Alzey
- Di, 05. Nov.**  
18:45 - 21 Uhr  
**Den Alltag entschleunigen – Energie gewinnen**  
mit Achtsamkeit, Entspannung und erholsamem Schlaf  
Referentin: Dr. Ursula Mauer-Groß  
Ort: IKK Südwest, Isaac-Fulda-Allee 7, Mainz
- Do, 5. Dez.**  
18:45 - 21:30 Uhr  
**Besichtigung des Meisterfachbetriebs und Holzwerkstatt**  
von UFH-Mitglied Linda Wadewitz ,  
anschl. Dämmschoppen in der „Dohlmühle“, Flonheim  
Ort: Phoenix-Factory, Holzmarkt 27, Flonheim

Weitere Infos unter [www.hwk.de/ufh](http://www.hwk.de/ufh) und [www.ufh-rhein Hessen.de](http://www.ufh-rhein Hessen.de)

#### Schulferien 2013 Rheinland-Pfalz

Winter	20.12.2012 - 04.01.2013
Ostern	20.03.2013 - 05.04.2013
Sommer	08.07.2013 - 16.08.2013
Herbst	04.10.2013 - 18.10.2013
Winter	23.12.2013 - 07.01.2014

Vorsitzende  
Buchbindermeisterin Christine Merkel-Köppchen  
Am Bahnhof 12, 55239 Gau- Odernheim  
Tel (06733) 7756, Fax 92 98 47  
E-Mail: [info@buchwerkstatt.de](mailto:info@buchwerkstatt.de)

Geschäftsstelle:  
UFH Rhein Hessen e.V. :  
Dagobertstr. 2, Handwerkskammer Rhein Hessen  
55116 Mainz  
Tel. (06131) 9992 719, Fax (06131) 9992-63  
E-Mail: [ufh@hwk.de](mailto:ufh@hwk.de)