

Programm 2014

Änderungen vorbehalten.
Wir bitten um persönliche Voranmeldung.

Teilnehmergebühren:

Mitglieder: kostenlos (soweit nicht anders angegeben)

Gäste: Abendveranstaltungen 10 € /Tagesseminare 90 €

- Di, 07.Jan.** **Ayurveda und Kinesiologie: Gesund bleiben, sich Gutes tun**
18:45 - 21 Uhr Übungen und Selbsthilfetechniken für mehr Energie und Entspannung
Referentinnen: Patricia Bartels und Miriam Rot, Mainz
Ort: Handwerkskammer Rheinhessen, Dagobertstr. 2, Mainz
- Di, 04.Feb.** **Feierabend ist um Fünf – Betriebsorganisation neu definiert**
18:45 -21 Uhr Wie Sie Ihren Betrieb gut führen, Abläufe effektiver strukturieren
und mehr Zeit haben
Referent: Tischlermeister Andreas Nau, Mainz
Ort: Kreishandwerkerschaft AZ-WO, Augustinerstr. 5, Alzey
- Di, 11.März** **800 Kilometer unterwegs auf dem Jakobsweg in Spanien**
18:45 - 21:15 Uhr Erlebnisvortrag mit Bildern und spanischen Tapas
Referentin: Karin Leineweber
Ort: Weingut Dr. Hinkel, Kirchstraße 53, Framersheim
- Di, 08. April** **Jahreshauptversammlung und Vortrag „WhiteStrategy“**
18:45 - 21:30 Uhr Die „Stop or Go“ Methode, um Ihre Ideen und Projekte „neu“ zu denken
Referent: Michael Reiß, Lehrbeauftragter an der FH Mainz
Ort: HWK Rheinhessen, Dagobertstr. 2, Mainz
- Fr-Sa, 09./10.Mai** **UFH Landesverbandstagung mit**
Fr Impulsvortrag „Mentaltraining“ von Graham Rogers
Sa Start in den Tag mit QiGong
Ort: Prinz-Carl-Hotel, Worms
- Mi, 11.Juni** **Frauenherzen schlagen anders**
18:45 h – 21.30 Uhr Wie „SIE“ dem Herzinfarkt vorbeugen
Referent: Dr. Jörg Hofstätter, Internist, Worms
Ort: Volksbank Alzey-Worms, F.-Ebert-Str. 15, Osthofen

Vorsitzende
Buchbindermeisterin Christine Merkel-Köppchen
Am Bahnhof 12, 55239 Gau- Odernheim
Tel (06733) 7756, Fax 92 98 47
E-Mail: info@buchwerkstatt.de

Geschäftsstelle:
UFH Rheinhessen e.V. :
Dagobertstr. 2, Handwerkskammer Rheinhessen
55116 Mainz
Tel. (06131) 9992 719, Fax (06131) 9992-63
E-Mail: ufh@hwk.de

- Di, 01. Juli**
17 Uhr
Kräuter-Wanderung, anschl. Kräutertapas-Buffer im Kreuzgewölbe
Führung: Siefersheimer Kräuterhexen
Kosten 20 Euro p.Pers. plus Getränke
Ort: Weingut Moebus, Wonsheimer Str.11, Siefersheim
- August**
Sommerpause
- Di, 02.Sept.**
17:30- 21:30Uhr
Dinner mit Knigge:
Moderne Umgangsformen trainieren und ein Herbstmenu genießen mit (Ehe)Partnern
Referentin: Corinna Wiss, Mainz
Ort: Jordan´s Untermühle, Außerhalb 1, Köngernheim
- Di, 07.Okt.**
18:45 - 21Uhr
Vertragsrecht: wie kommen Internet-Verträge zustande
welche Pflichten, welche Widerrufsmöglichkeiten gibt es
Referent: Dominik Ostendorf, Justitiar der Handwerkskammer
Ort: Handwerkskammer Rheinhessen, Dagobertstr.2, Mainz
- 17./18.Oktober**
UFH Bundestagung in Lübeck
- Di, 04.Nov.**
18:45 - 21Uhr
Die Handschrift aus Sicht der Graphologie und Forensik
Referent: Dr. Manfred Hecker, öffentl. bestellter Schriftsachverständiger
Ort: Sparkasse Alzey-Worms, Lutherring 15, Worms
- Di, 02.Dez.**
13-17 Uhr
Winterliche Führung durch das Schloss Freudenberg
Erfahrungsfeld der Sinne und des Denkens mit Café „DunkelBar“
Ort: Schloss Freudenberg, Freudenbergstr. 220, Wiesbaden-Dotzheim

Weitere Infos unter www.hwk.de/ufh und www.ufh-rheinhessen.de

Schulferien 2014 Rheinland-Pfalz

Winter	20.12.2013-07.01.2014
Ostern	11.04.2014 - 25.04.2014
Sommer	28.07.2014-05.09.2014
Herbst	20.10.2014- 31.10.2014
Winter	22.12.2014- 07.01.2015

Vorsitzende
Buchbindermeisterin Christine Merkel-Köppchen
Am Bahnhof 12, 55239 Gau- Odernheim
Tel (06733) 7756, Fax 92 98 47
E-Mail: info@buchwerkstatt.de

Geschäftsstelle:
UFH Rheinhessen e.V. :
Dagobertstr. 2, Handwerkskammer Rheinhessen
55116 Mainz
Tel. (06131) 9992 719, Fax (06131) 9992-63
E-Mail: ufh@hwk.de